## 栄養成分表

| | | | アイソカル® プラスEX | | アイソカル® プラスEXバッグ | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 100kcal (66.7ml) | 300kcal (200ml) | 100kcal (66.7ml) | 300kcal (200ml) | 400kcal (267ml) |
| 熱量 | | kcal | 100 | 300 | 100 | 300 | 400 |
| たんぱく質 | | g | 5.0 | 15.0 | 5.0 | 15.0 | 20.0 |
| (含 アルギニン) | | (g) | (0.6) | (1.9) | (0.6) | (1.9) | (2.5) |
| 脂質 | | g | 4.6 | 13.8 | 4.6 | 13.8 | 18.4 |
| (含 n-3系脂肪酸*1) | | (g) | (0.3) | (1.0) | (0.3) | (1.0) | (1.3) |
| 糖質 | | g | 9.4 | 28.2 | 9.4 | 28.2 | 37.6 |
| 食物繊維 | | g | 0.5 | 1.5 | 0.5 | 1.5 | 2.0 |
| ナトリウム | | mg | 70 | 210 | 70 | 210 | 280 |
| (食塩相当量) | | (g) | (0.18) | (0.53) | (0.18) | (0.53) | (0.71) |
| 水分 | | ml | 51 | 153 | 51 | 153 | 204 |
| ミネラル | カリウム | mg | 120 | 360 | 120 | 360 | 481 |
| | カルシウム | mg | 70 | 210 | 70 | 210 | 280 |
| | マグネシウム | mg | 32 | 96 | 32 | 96 | 128 |
| | リン | mg | 76 | 228 | 76 | 228 | 304 |
| | 鉄 | mg | 1.0 | 3.0 | 1.0 | 3.0 | 4.0 |
| | 亜鉛 | mg | 1.1 | 3.3 | 1.1 | 3.3 | 4.4 |
| | 銅 | mg | 0.08 | 0.24 | 0.09 | 0.28 | 0.37 |
| | マンガン | mg | 0.40 | 1.20 | 0.40 | 1.20 | 1.60 |
| | ヨウ素 | μg | 13.0 | 39.0 | 13.0 | 39.0 | 52.0 |
| | セレン | μg | 3.0 | 9.0 | 3.8 | 11.3 | 15.1 |
| | クロム | μg | 3.5 | 10.6 | 3.5 | 10.6 | 14.2 |
| | モリブデン | μg | 2.5 | 7.6 | 4.7 | 14.0 | 18.7 |
| | 塩素 | mg | 86 | 258 | 86 | 258 | 344 |
| ビタミン 脂溶性 | ビタミンA | μgRE | 80 | 240 | 80 | 240 | 320 |
| | ビタミンD | μg | 0.6 | 1.8 | 1.1 | 3.4 | 4.5 |
| | ビタミンE | mg | 0.9 | 2.7 | 0.9 | 2.7 | 3.6 |
| | ビタミンK | μg | 6 | 18 | 8 | 24 | 32 |
| ビタミン 水溶性 | ビタミン$B_1$ | mg | 0.20 | 0.60 | 0.20 | 0.60 | 0.80 |
| | ビタミン$B_2$ | mg | 0.23 | 0.70 | 0.23 | 0.70 | 0.93 |
| | ナイアシン | mgNE*2 | 3.0 | 9.0 | 3.0 | 9.0 | 12.0 |
| | ビタミン$B_6$ | mg | 0.25 | 0.76 | 0.25 | 0.76 | 1.01 |
| | ビタミン$B_{12}$ | μg | 0.30 | 0.90 | 0.43 | 1.30 | 1.73 |
| | 葉酸 | μg | 25 | 75 | 25 | 75 | 100 |
| | パントテン酸 | mg | 1.3 | 3.9 | 1.3 | 3.9 | 5.2 |
| | ビオチン | μg | 5.0 | 15.0 | 5.0 | 15.0 | 20.0 |
| | ビタミンC | mg | 20 | 60 | 20 | 60 | 80 |
| 基礎数値 | 浸透圧 | (mOsm/l)*3 | 390 | | 410 | | |
| | pH | | 6.9 | | 6.6 | | |
| | 電解質 | mEq/l | $Na^+$:46 $K^+$:46 $Ca^{2+}$:53 $Mg^{2+}$:40 $Cl^-$:36 | | $Na^+$:46 $K^+$:46 $Ca^{2+}$:53 $Mg^{2+}$:40 $Cl^-$:36 | | |
| | 比重 | | 1.09 | | 1.09 | | |
| | 粘度 | mPa・s*4 | 22 | | 34 | | |
| | 必須アミノ酸/全アミノ酸 | | 0.41 | | 0.41 | | |
| | フィッシャー比 | | 2.9 | | 2.9 | | |
| | NPC/N*5 | | 89 | | 89 | | |

当社分析値 (2018年2月現在)

*1:n-3系脂肪酸は脂肪酸組成 (αリノレン酸　C18:3n-3、オクタデカテトラエン酸　C18:4n-3、エイコサペンタエン酸　C20:5n-3、ドコサペンタエン酸　C22:5n-3、ドコサヘキサエン酸　C22:6n-3) に脂質量を掛けて算出
*2:ナイアシン当量　*3:浸透圧は2倍希釈にて測定
*4:mPa・s (ミリパスカル秒) =cP　*5:計算式から算出し、小数点第1位を四捨五入

## 主な原材料

**アイソカル® プラスEX**
デキストリン、カゼインカルシウム (乳成分を含む) 、大豆油、中鎖脂肪酸油、しょ糖、食物繊維 (グアーガム分解物) 、精製魚油、酵母調整品／アルギニン、乳化剤、クエン酸K、クエン酸、リン酸Na、香料 (バナナ由来) 、水酸化K

**アイソカル® プラスEXバッグ**
デキストリン、カゼインカルシウム (乳成分を含む) 、大豆油、中鎖脂肪酸油、しょ糖、食物繊維 (グアーガム分解物) 、精製魚油、酵母調整品、食用油脂加工品／アルギニン、乳化剤、クエン酸K、クエン酸、リン酸Na、水酸化K

## 取り扱い上の注意

◎室温で保存できますが、なるべく冷所に保管してください。

**アイソカル® プラスEX**
◎開封後は冷蔵庫に保存し、できるだけ早めにご使用ください。

**アイソカル® プラスEXバッグ**
◎開栓後は速やかにご使用ください。

**ネスレ日本株式会社**
**ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー**
〒140-0002 東京都品川区東品川2-2-20
http://www.nestlehealthscience.jp/
®登録商標

## 使用上の注意

◎静脈内等へは絶対に注入しないでください。
◎開封前によく振ってください。
◎内容成分が浮遊、沈殿することがありますが、品質には問題ありません。
◎使用時には水分の過不足が生じ、水分調整が必要になる場合がありますので、必要に応じて医師・栄養士等にご相談ください。
◎下痢等が起きた場合、必要に応じて医師・栄養士等にご相談ください。

**アイソカル® プラスEX**
◎加温する場合、パックをポリ袋に入れて、お湯で温めてください。
◎パックの漏れや膨張がみられるものは使用しないでください。
◎開封時に異味、異臭や凝固のあるものは使用しないでください。

**アイソカル® プラスEXバッグ**
◎加温する場合、未開栓のまま、お湯で温めてください。
◎容器のまま電子レンジで加熱しないでください。
◎容器の漏れや膨張がみられるものは使用しないでください。
◎開栓時に異味、異臭や凝固のあるものは使用しないでください。
◎本容器は使い捨て (ディスポーザブル) です。
◎本容器は落下・衝撃等により破損しやすいため、保管取り扱いには十分ご注意ください。
◎開栓時及び開栓後に容器を強くつかむと内容液が飛び出しますので、容器と飲用口のつなぎ目の固い部分を持って扱ってください。
◎開栓後のキャップは、栓として再利用できませんので廃棄してください。
◎容器の角で手や指等を傷つけないよう、ご注意ください。
◎ジッパー開封後、逆さや横置きにすると内容液が漏れることがありますので、ご注意ください。また、ジッパーが完全に閉まっているか、ご確認ください。

## 包装及び賞味期間

**アイソカル® プラスEX**
◎包　　装:200ml (300kcal) ×20パック／ケース
◎賞味期間:製造日より6ヶ月

**アイソカル® プラスEXバッグ**
◎包　　装:200ml (300kcal) ×18バッグ／ケース
267ml (400kcal) ×18バッグ／ケース
◎賞味期間:製造日より6ヶ月

## JANコード及び統一商品コード

**アイソカル® プラスEX**

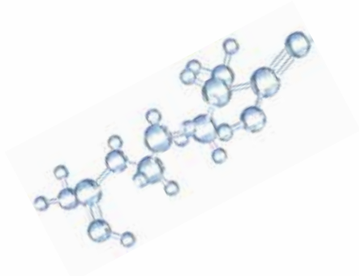
| JANコード | | 統一商品コード |
|---|---|---|
| 製品 | ケース | |
| 4 987788 050754 | 4 987788 029859 | 788 029859 |

**アイソカル® プラスEXバッグ**

| | JANコード | | 統一商品コード |
|---|---|---|---|
| | 製品 | ケース | |
| 200ml | 4 987788 050853 | 4 987788 510203 | 788 510203 |
| 267ml | 4 987788 050860 | 4 987788 510210 | 788 510210 |

2019年3月発行
A 0092-02

# アイソカル® プラスEX



ベッド等で同じ姿勢でいることの多い方の集中的な栄養管理に
高齢者に不足しがちなアミノ酸「アルギニン」と
すっきりをサポートする食物繊維「グアーガム分解物PHGG」を配合

たんぱく質
(5.0g/100kcal)

アルギニン
亜鉛・ビタミンC
n-3系脂肪酸配合

食物繊維PHGG
(0.5g/100kcal)

Nestlé HealthScience®

## 製品ラインナップ

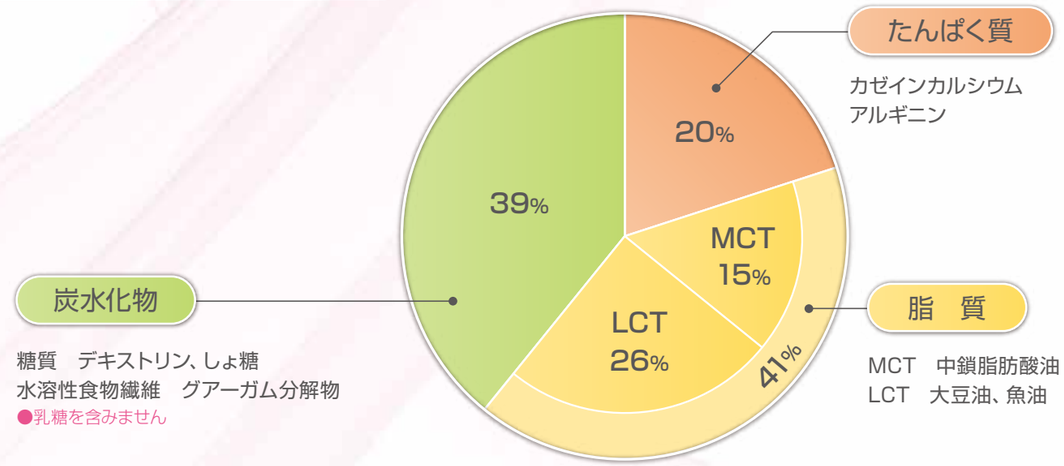
紙パックタイプ

300kcal/200ml

バッグタイプ

300kcal/200ml　400kcal/267ml

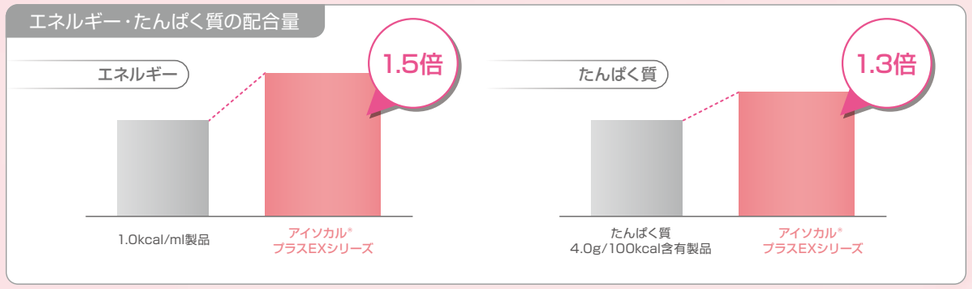
## 3大栄養素エネルギー比




### エネルギー・たんぱく質

- 少量で高エネルギーの補給が可能な1.5kcal/mlタイプ
- からだづくりに大切なたんぱく質を5.0g/100kcal配合

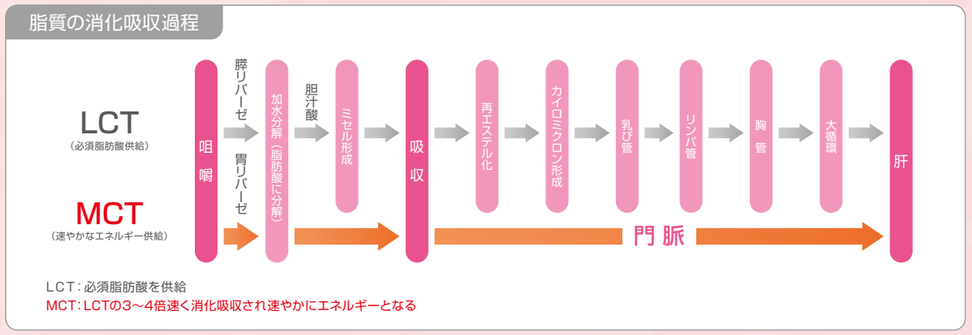
エネルギー・たんぱく質の配合量




### MCT（中鎖脂肪酸油）高配合

- 脂質中の約40%、エネルギー比15%
- 速やかな消化吸収（LCT（長鎖脂肪酸トリグリセリド）の3～4倍）

脂質の消化吸収過程




LCT：必須脂肪酸を供給
MCT：LCTの3～4倍速く消化吸収され速やかにエネルギーとなる

### 特別な栄養素

- 負担のかかる状況をサポートする栄養素を配合
  - ▶ アルギニン　0.6g/100kcal
  - ▶ 亜鉛　1.1mg/100kcal
  - ▶ n-3系脂肪酸*1　0.3g/100kcal
  - ▶ ビタミンC　20mg/100kcal

＊1：n-3系脂肪酸は脂肪酸組成（α-リノレン酸　C18:3n-3、オクタデカテトラエン酸　C18:4n-3、エイコサペンタエン酸　C20:5n-3、ドコサペンタエン酸　C22:5n-3、ドコサヘキサエン酸　C22:6n-3）に脂質量を掛けて算出

### ビタミン・ミネラル

- 1日1,000kcalの摂取で、「日本人の食事摂取基準（2015年版）」*2の主要なビタミン・ミネラルの補給が可能*3

＊2：日本人の食事摂取基準（2015年版）70歳以上男性、女性
＊3：Ca、Mg、Fe、Zn、Mn、Se、Cr、Mo、I、V.A、V.D、V.E、V.B1、V.B2、ナイアシン、V.B6、V.B12、葉酸、パントテン酸、V.C、ビオチン

### 食物繊維　0.5g/100kcal

- 水溶性食物繊維グアーガム分解物（PHGG)を配合
- 発酵性に注目したプレバイオティクスですっきりをサポート

グアーガム分解物(PHGG)配合ですっきりをサポートする流動食シリーズ

集中的な栄養管理に
**アイソカル® プラスEX シリーズ**

- エネルギー　1.5kcal/ml
- たんぱく質　5.0g/100kcal
- PHGG　0.5g/100kcal

継続的な栄養管理に
**アイソカルサポート® シリーズ**

- エネルギー　1.5kcal/ml
- たんぱく質　3.8g/100kcal
- PHGG　1.5g/100kcal