

栄養成分表

	300kcal (200ml)	100kcal (66.7ml)
熱量 (kcal)	300	100
たんぱく質 (g)	19	6.3
脂質 (g)	13.2	4.4
炭水化物 (g)	26.4	8.8
ナトリウム (mg)	526	175
(食塩相当量 (g))	(1.34)	(0.45)
水分 (ml)	155	52
カリウム (mg)	464	155
カルシウム (mg)	202	67
マグネシウム (mg)	64	21
リン (mg)	170	57
鉄 (mg)	3.2	1.1
亜鉛 (mg)	4.4	1.5
銅 (mg)	0.3	0.1
マンガン (mg)	1.50	0.50
セレン (μg)	12	4
クロム (μg)	17	6
モリブデン (μg)	48	16
ヨウ素 (μg)	90	30
塩素 (mg)	162	54
ビタミンA (μgRAE)	334	111
ビタミンD (μg)	4.6	1.5
ビタミンE (mg)	3.4	1.1
ビタミンK (μg)	26	9
ビタミンB1 (mg)	0.76	0.25
ビタミンB2 (mg)	1.00	0.33
ナイアシン (mgNE*)	16.0	5.3
ビタミンB6 (mg)	1.30	0.43
ビタミンB12 (μg)	2.8	0.9
葉酸 (μg)	92	31
パントテン酸 (mg)	6.00	2.00
ビタミンC (mg)	80	27
ビオチン (μg)	32.0	10.7
浸透圧*2 (mOsm/l)		440
pH		6.9
電解質 (mEq/200ml)	Na ⁺ : 23 K ⁺ : 12 Ca ²⁺ : 10 Mg ²⁺ : 5 Cl ⁻ : 5	
比重	1.08	
粘度*3 (mPa·s)	13	
必須アミノ酸/全アミノ酸	0.5	
フィッシャー比	5	
NPC/N	74**4	

当社分析値 (2022年3月現在) *1:ナイアシン当量 *2:浸透圧は原液にて測定 *3:mPa·s(ミリパスカル秒)=cP *4:計算式から算出し、小数点第1位を四捨五入

原材料名

デキストリン(国内製造)、乳清たんぱく分解物、中鎖脂肪酸油、大豆油、精製魚油、酵母調製品、食塩、食用油脂加工品/pH調整剤、乳化剤、塩化K

原材料に含まれるアレルゲン (28品目中)

乳、大豆

使用上の注意

- 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- 開封前によく振ってください。
- 加温する場合、パックをポリ袋に入れて、お湯で温めてください。
- パックの漏れや膨張がみられるものは使用しないでください。
- 開封時に異味、異臭や凝固のあるものは使用しないでください。
- 内容成分が浮遊、沈殿することがありますが、品質には問題ありません。
- 使用時には水分の過不足が生じ、水分調整が必要になる場合がありますので、必要に応じて医師・管理栄養士等にご相談ください。
- たんぱく質やカリウムを制限されている方等、その他、必要に応じて医師・管理栄養士等にご相談ください。
- 本品のみで長期間の栄養管理を行う場合、ビタミン、微量元素、電解質(ナトリウム、カリウム、塩素など)のバランスにご注意ください。年齢、体重、使用量、使用期間によっては過不足する場合がありますので、配合量を確認の上、医師、管理栄養士等にご相談ください。
- 下痢等が起きた場合、必要に応じて医師・管理栄養士等にご相談ください。
- 乳幼児・小児に使用する場合、医師・管理栄養士等にご相談ください。

組成

・アミノ酸含有量 (単位:g/200ml)

アルギニン	0.46
リジン	1.77
ヒスチジン	0.37
フェニルアラニン	0.61
チロシン	0.54
ロイシン	2.03
イソロイシン	1.20
メチオニン	0.40
バリン	1.09
アラニン	0.99
グリシン	0.40
プロリン	1.20
グルタミン酸	3.41
セリン	1.00
スレオニン	1.38
アスパラギン酸	2.13
トリプトファン	0.33
シスチン	0.47

当社分析値 (2022年3月現在)

・脂肪酸組成 (脂肪酸全体に占める割合 単位:%)

オクタン酸 (C8:0)	35
デカン酸 (C10:0)	15
ラウリン酸 (C12:0)	0.2
ミリスチン酸 (C14:0)	1.3
パルミチン酸 (C16:0)	7.1
パルミトリン酸 (C16:1)	1.2
ヘキサデカジエン酸 (C16:2)	0.2
ヘキサデカトリン酸 (C16:3)	0.4
ヘキサデカテトラエン酸 (C16:4)	0.7
ステアリン酸 (C18:0)	2.8
オレイン酸 (C18:1)	9.7
リノール酸 (C18:2 n-6)	16.7
α-リノレン酸 (C18:3 n-3)	2.3
オクタデカテトラエン酸 (C18:4 n-3)	0.7
アラキジン酸 (C20:0)	—
イコセン酸 (C20:1)	—
アラキドン酸 (C20:4 n-6)	0.2
イコサテトラエン酸 (C20:4 n-3)	0.1
イコサペンタエン酸 (C20:5 n-3)	3.9
ヘンイコサペンタエン酸 (C21:5 n-3)	0.1
ヘン酸 (C22:0)	0.2
ドコサペンタエン酸 (C22:5 n-3)	0.4
ドコサヘキサエン酸 (C22:6 n-3)	1.8
未同定	—
脂肪酸 合計	100

当社分析値 (2022年3月現在)

取り扱い上の注意

- 開封後は速やかにご使用ください。
- 開封後に全量使用しない場合は、冷蔵庫に保管し、早めにご使用ください。
- 開封後は横置きにしないでください。もれの原因となります。
- 廃棄の際は各自自治体の区分に従い、適切に処分してください。

包装及び賞味期限

- 包装: 200ml (300kcal) × 20パック/ケース
- 賞味期限: 製造日より180日

JANコード及び統一商品コード

製品JANコード	ケースJANコード	統一商品コード
4 987788 050402	4 987788 030602	788 030602

ネスレ日本株式会社

ネスレヘルスサイエンスカンパニー
〒140-0002 東京都品川区東品川2-2-20
http://www.nestlehealthscience.jp/
©登録商標

 Nestlé
HealthScience®

2022年3月発行
A11039-09

 Nestlé
HealthScience®

 PEPTAMEN®
AF_{エーエフ}



栄養の力で
Recovery Journeyを
サポートする。

HIGH
ENERGY

WHEY
PEPTIDE





“ペプタメン AF*”は、
消化態栄養による早期の集中的な
栄養管理をサポートします。

* AF = Advance Formula

Protein

たんぱく質源として乳清ペプチドを使用

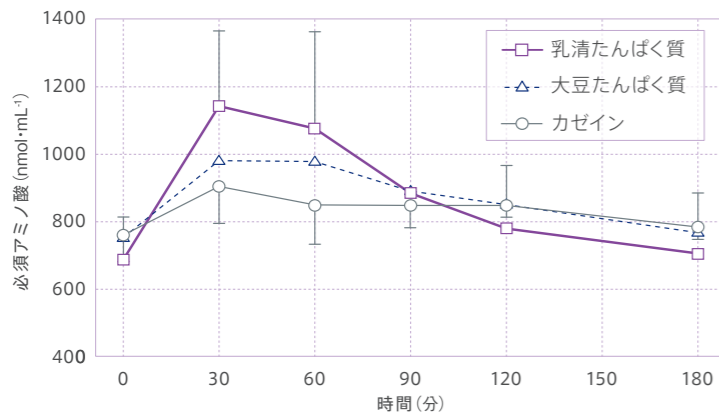
たんぱく質量

6.3g NPC/N^{※1} **74**^{※2}
100kcal アミノ酸スコア **100**

※1 NPC/N (non-protein calorie/ nitrogen) : 体内でたんぱく質が有効に利用されるために必要な熱量を示す指標
※2 計算式から算出し、小数点第1位を四捨五入

■ 乳清たんぱく質は生体内での吸収速度が速い

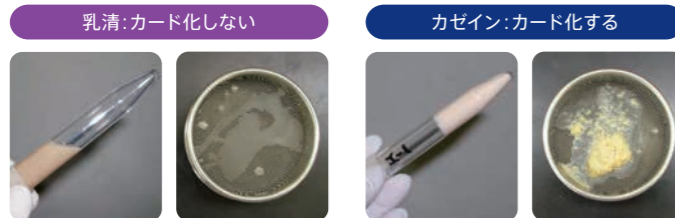
たんぱく質摂取後の血中アミノ酸濃度比較



出典 Tang JE et al. J Appl Physiol 107: 987-992, 2009.

■ 乳清たんぱく質は酸性下でも液体のまま

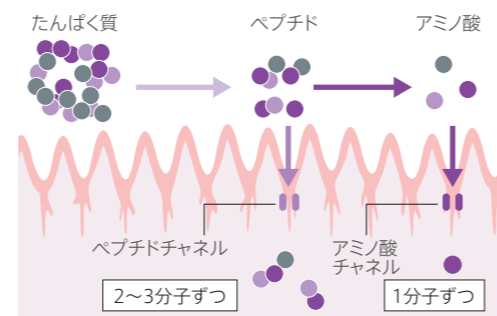
酸性下における物性



カド化とは: 酸性下において、流動食中のたんぱく質が変性し、凝固すること

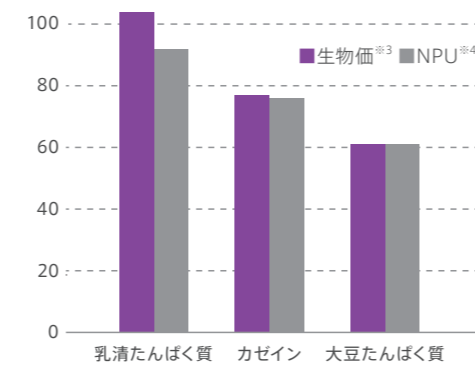
■ ペプチドは効率よく吸収される

たんぱく質の消化吸収



■ 乳清たんぱく質は生体内での保持率が高い

たんぱく質の栄養価比較



※3 生物価: 吸収されたたんぱく質量に対して体に保持された量の比
※4 NPU (net protein utilization): 正味たんぱく質利用率。摂取したたんぱく質量に対して体たんぱく質として保持された量の比を百分率で示した値
出典 U.S. Dairy Export Council. Reference Manual for US Milk Powders (USDEC 2005)

■ 乳清たんぱく質はロイシンの含有量が多い

100kcal中の配合量 (参考値)



▶▶ 消化吸収に配慮した原材料を選択



たんぱく質源として
乳清ペプチドを使用



脂質中の50%は
MCT (中鎖脂肪酸)



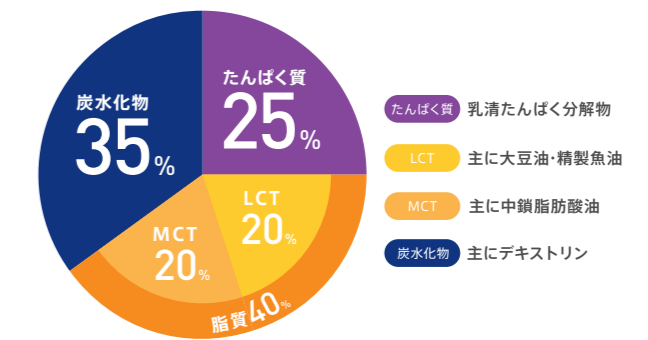
※5 乳清ペプチドは乳清たんぱく分解物として配合しています。乳清たんぱく分解物には未分解の乳たんぱく質が微量残っています。

Energy

1.5kcal/mlの高濃度

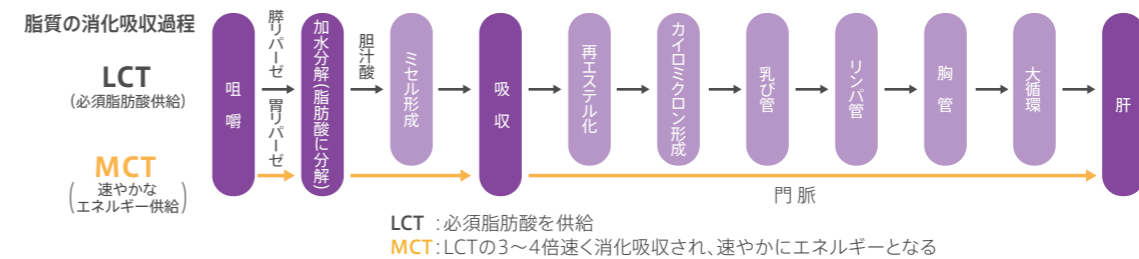
■ エネルギー比率

熱量 **1.5 kcal/ml**
炭水化物割合 **35%**



▶▶ MCT (中鎖脂肪酸)

■ 吸収効率に配慮した脂肪酸組成



▶▶ 早期の集中的な栄養管理に確認したい栄養

■ パックあたりの配合量

	1	2	3	4	5
バック数	1	2	3	4	5
量	200ml	400ml	600ml	800ml	1000ml
エネルギー量 (kcal)	300	600	900	1200	1500
たんぱく質 (g)	19	38	57	76	95
EPA+DHA (g)	0.52	1.04	1.56	2.08	2.6
カリウム (mg)	464	928	1392	1856	2320
ビタミンB ₁ (mg)	0.76	1.52	2.28	3.04	3.8
ビタミンK (μg)	26	52	78	104	130